

*preghiamo*

Signore grazie alla tua luce che è scesa in me, è dilagata nella mia vita la convinzione che sono un peccatore.

Ho capito un po' più a fondo che il tuo Figlio Gesù è il mio Salvatore.

La mia volontà, il mio spirito, tutto il mio essere si aggrappa a Lui.

Vi vinca l'onnipotenza del tuo amore, Dio mio. Travolga le resistenze che spesso mi rendono ribelle, le nostalgie che mi spingono ad essere svogliato, pigro; vinca tutto il tuo amore perché io possa essere un felice trofeo della tua vittoria.

Alla tua volontà è ancorata la mia speranza. Fammi crescere nel turbine della civiltà come un convertito in fiore e tu vigila su questa primavera sbocciata dal Sangue del Figlio tuo.

Ad uno ad uno tu ci guardi; tu il coltivatore di questa primavera eterna: tu Padre di Gesù e Padre nostro; tu, Padre mio.

Amen

*Anastasio Ballestrero*

### **ADORO TE**

**Sei qui davanti a me, o mio Signore, sei in questa brezza che ristora il cuore, roveo che mai si consumerà, presenza che riempie l'anima.**

**Adoro Te, fonte della Vita, adoro Te, Trinità infinità.  
I miei calzari leverò su questo santo suolo,  
alla presenza Tua mi prostrerò.**

**Sei qui davanti a me, o mio Signore, nella Tua grazia trovo la mia gioia.  
Io lodo, ringrazio e prego perché il mondo ritorni a vivere in Te.**

# La preghiera pura e assidua ..... la conversione del cuore

**La preghiera pura è fatta con cuore penitente, unendo, dice San Francesco, alle parole il significato, al significato la risonanza affettiva, alla risonanza affettiva l'entusiasmo, all'entusiasmo la posatezza, alla posatezza l'umiltà, all'umiltà la libertà**

**Prima di iniziare la preghiera contemplativa bisogna disporsi fisicamente all'incontro. Occorre rilassarsi, rasserenarsi, concentrarsi. Spegniamo il cellulare. Sganciamoci dal nostro mondo esterno.**

### **Vieni Santo Spirito, manda a noi dal cielo un raggio di luce**

Vieni Padre dei poveri.  
vieni datore dei doni  
luce dei cuori.

Consolatore perfetto.  
ospite dolce dell'anima  
dolcissimo sollievo.

nella fatica riposo,  
nella calura riparo  
nel pianto conforto.

O luce beatissima,  
invadi fino all'intimo  
il cuore dei tuoi fedeli.

Senza la tua forza,  
nulla è nell'uomo  
nulla senza colpa

Lava ciò che è sordido,  
bagna ciò che è arido  
ciò che sanguina risana.

Piega ciò che è rigido,  
scalda ciò che è gelido  
drizza ciò che è sviato.

Dona ai tuoi fedeli  
che solo in te confidano  
i tuoi santi doni.

Dona virtù e premio,  
dona morte santa  
dona eterna gioia . Amen.

# Dio ci aspetta a braccia aperte

Ez 36,25-27;

Vi aspergerò con acqua pura e sarete purificati; io vi purificherò da tutte le vostre sozzure e da tutti i vostri idoli; vi darò un cuore nuovo, metterò dentro di voi uno spirito nuovo, toglierò da voi il cuore di pietra e vi darò un cuore di carne. Porrò il mio spirito dentro di voi e vi farò vivere secondo i miei statuti e vi farò osservare e mettere in pratica le mie leggi. Abiterete nella terra che io diedi ai vostri padri; voi sarete il mio popolo e io sarò il vostro Dio. Vi libererò da tutte le vostre impurità: chiamerò il grano e lo moltiplicherò e non vi manderò più la carestia

***Bonum est confidere in Domino,  
Bonum sperare in Domino.***

1 Tm 1,15;

Questa parola è sicura e degna di essere da tutti accolta: Cristo Gesù è venuto nel mondo per salvare i peccatori e di questi il primo sono io

***Kyrie eleison ..... Christe eleison***

Mt 16, 24;

Allora Gesù disse ai suoi discepoli: «Se qualcuno vuol venire dietro a me rinneghi se stesso, prenda la sua croce e mi segua

***Kyrie eleison ..... Christe eleison***

Mc 2,17;

Avendo udito questo, Gesù disse loro: «Non sono i sani che hanno bisogno del medico, ma i malati; non sono venuto per chiamare i giusti, ma i peccatori».

***Dio non può che donare il suo amore  
Dio è fedeltà.  
Dio è amore, Dio è perdono***

Lc 13,24-30;

Sforzatevi di entrare per la porta stretta, perché molti, vi dico, cercheranno di entrarvi, ma non ci riusciranno. Allora comincerete a dire: Abbiamo mangiato e bevuto in tua presenza e tu hai insegnato nelle nostre piazze. Ma egli dichiarerà: Vi dico che non so di dove siete. Allontanatevi da me voi tutti operatori d'iniquità!

***Questa notte non è più notte davanti a te  
il buio come luce risplende***

Gv 10,9;

Io sono la porta: se uno entra attraverso di me, sarà salvo; entrerà e uscirà e troverà pascolo

***Benedite il Signor***

Gv 4,34;

Gesù disse loro: «Mio cibo è fare la volontà di colui che mi ha mandato e compiere la sua opera.

***Ubi caritas, Deus ibi est***

Gv 8,12;

Di nuovo Gesù parlò loro: «Io sono la luce del mondo; chi segue me, non camminerà nelle tenebre, ma avrà la luce della vita».

***Dona la pace Signore a chi confida in te***

Gc 4,7-10

Sottomettetevi dunque a Dio; resistete al diavolo, ed egli fuggirà da voi. Avvicinatevi a Dio ed egli si avvicinerà a voi. Purificate le vostre mani, o peccatori, e santificate i vostri cuori, o irresoluti. Gemete sulla vostra miseria, fate lutto e piangete; il vostro riso si muti in lutto e la vostra allegria in tristezza. Umiliatevi davanti al Signore ed egli vi esalterà